|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ |
|  |  |
|  | Главный врачБрестского зонального ЦГиЭ |
|  |  |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.И. Радченко |
|  |  |
|  | «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |

Статья в газеты

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7 апреля – Всемирный день здоровья

7 апреля 1948 года вступил в силу устав Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ). В 1950 году в эту же дату появился Всемирный день здоровья, ежегодно освещающий проблемы, которые затрагивают все человечество и непосредственно влияют на нашу жизнь, здоровье и долголетие. Реализация интеллектуального, нравственно-духовного, физического и репродуктивного потенциала возможна только в здоровом обществе.

Во Всемирный день здоровья в 2022 году на фоне продолжающейся пандемии COVID-19, планетарного экологического кризиса, натиска таких заболеваний, как рак, астма и болезни сердца, ВОЗ намерена обратить внимание мирового сообщества на срочные действия, необходимые **для защиты здоровья человека и планеты**, и **укрепить движение за создание общества, ориентированного на благополучие человека**.

Согласно оценкам ВОЗ, предотвратимые причины экологического характера ежегодно уносят жизни 13 миллионов человек в мире. Например, глобальное потепление создало благоприятные условия для размножения кровососущих насекомых: комары, переносчики таких опасных заболеваний, как малярия, представляют серьезную угрозу для жителей развивающихся стран; клещи, переносящие энцефалит и боррелиоз – также немалая опасность для жителей умеренных регионов. Экстремальные погодные явления, деградация земель и дефицит воды приводят к вынужденному перемещению и людей и ухудшению их здоровья. Производство продуктов питания и напитков с высокой степенью переработки, на долю которого приходится треть выбрасываемых в атмосферу парниковых газов во всем мире, приводит к росту ожирения, числа онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Чтобы прервать гибельный для планеты и здоровья человека порочный круг, требуются наши совместные действия и усилия для побуждения людей к здоровому образу жизни. Здоровье человека и общества в целом зависит от множества социальных, природных и биологических факторов, и определяется на 20% средой обитания, на 20% наследственностью, на 50 % определяется образом жизни, и только 10% его зависит от системы здравоохранения.

С ростом благосостояния общества основные риски для здоровья смещаются в сторону поведенческих факторов: курение, употребление алкоголя, малоподвижный образ жизни, высокий уровень холестерина. Такие распространенные проблемы, как повышенное кровяное давление, излишний вес, высокое содержание глюкозы в крови, также ранее относившиеся к поведенческим рискам, сейчас считаются метаболическими. Всё это ведет к росту числа неинфекционных заболеваний. Онкологические**, сердечно-сосудистые, респираторные заболевания и сахарный диабет становятся причиной 71% всех смертей в мире**. К сожалению, виноваты во многом мы сами. Профилактика неинфекционных заболеваний зависит от нас самих: это не только здоровый образ жизни, физическая активность, правильное питание, но и своевременное обращение за медицинской помощью, регулярные медицинские обследования и соблюдение рекомендаций врачей.

Своевременная профилактика, здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе и окружающим, выбор товаров и услуг, не наносящих вреда здоровью и окружающей среде – это необходимые условия предотвращения заболеваний, сохранения здоровья и долголетия.

Заместитель главного государственного

санитарного врача г.Бреста и Брестского района Евгения Вячеславовна Уткина