

**Программа
акции по реализации государственного
профилактического проекта «Брест - здоровый город»**

Дата проведения: 24.03.2023 года

Место проведения: ГУО «Гимназия №3 г.Бреста», ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста»

Время проведения: 10⁰⁰ - 15⁰⁰

время проведения	название мероприятия
9.45 - 10.00	Открытие акции в ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста». Выступление организаторов профилактической акции перед представителями средств массовой информации по проведению акции «Брест – здоровый город»
Блок «Мой выбор – жить с позитивом» в ГУО «Гимназия №3 г.Бреста»	
10.00 - 15.00	Консультирование специалистами организаций здравоохранения по вопросам: - определение уровня индивидуального стресса (психолог); - профилактика неврологических заболеваний (врач-невролог); - укрепление здоровья детей (врач-педиатр); - профилактика гинекологических заболеваний (врач-гинеколог); - профилактика эндокринологических заболеваний (врач-эндокринолог)
11.00-12.00	Проведение психологического тренинга «Умей сказать нет!» психологом Брестского зонального ЦГиЭ для учащихся 9 классов ГУО «Гимназия №3 г.Бреста» (количество участников не более 20 человек)
12.30-13.30	Проведение психологического тренинга «Умей сказать нет!» психологом Брестского зонального ЦГиЭ для учащихся 9 классов ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста» (количество участников не более 20 человек)
13.30-14.15	Лекция врача-нарколога УЗ «Брестский областной наркологический диспансер» на тему «Профилактика употребления психоактивных веществ» для учащихся 8 классов ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста» и ГУО «Гимназия №3 г.Бреста» (актовый зал ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста»)
10.00 - 15.00	Выставка - демонстрация спектра услуг Брестской Епархии в защиту традиционных семейных ценностей

Блок «Правильная осанка – залог здоровья!» в ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста»	
10.00-15.00	Консультация врача–ортопеда–травматолога по вопросам профилактики нарушений осанки и сколиоза
11.30-12.00	Лекция врача-гигиениста Брестского зонального ЦГиЭ на тему «Профилактика нарушения осанки» для учащихся 4-5 классов ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста» (актовый зал ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста»)
12.20-12.50	Лекция врача-гигиениста Брестского зонального ЦГиЭ на тему «Профилактика нарушения осанки» для учащихся 5-6 классов ГУО «Гимназия №3 г.Бреста» (актовый зал ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста»)
14.30-15.00	Лекция врача-гигиениста Брестского зонального ЦГиЭ на тему для учащихся 6-7 классов ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста» (актовый зал ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста»)
Блок «Школьное питание – здоровое и рациональное» в ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста»	
10.00-15.00	Выставка продуктов здорового питания КУПТП «Комбинат общественного питания» и предприятий г.Бреста
Блок «Здоровое сердце-залог успеха» в ГУО «Гимназия №3 г.Бреста»	
10.00-15.00	Консультирование специалистами организаций здравоохранения по вопросам: - укрепление здоровья взрослого населения (врач-терапевт); - профилактика сердечно-сосудистых заболеваний (врач-кардиолог); - профилактика нарушения зрения (врач-офтальмолог)
10.00-11.00 10.00-15.00	Диагностика здоровья: - определение уровня глюкозы в крови; - консультативный пункт по измерению артериального давления; - измерение внутриглазного давления; - электрокардиография; - ультразвуковое обследование щитовидной железы
10.00-15.00	Выставка-продажа продуктов здорового питания, рекомендованных при сердечно-сосудистых заболеваниях
Мероприятия во время проведения всех блоков акции:	
10.00 - 15.00	Проведение интерактивных викторин ГК ОО «БРСМ» с учащимися ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста» и ГУО «Гимназия №3 г.Бреста»
11.00-14.00	Проведение спортивных мероприятий с учащимися 10-11 классов ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста» и ГУО «Гимназия №3 г.Бреста»

10.00-15.00	Проведение социологического опроса посетителей акции
10.00 - 15.00	Демонстрация спектра услуг ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ленинского района г.Бреста» в ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста»
10.00 - 15.00	Выставка лекарственных препаратов, витаминов, минеральных комплексов, фитокомплексов, направленных на профилактику заболеваний сердечно-сосудистой системы в ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста» и ГУО «Гимназия №3 г.Бреста»
10.00 - 15.00	Распространение информационно-образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний в ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста» и ГУО «Гимназия №3 г.Бреста»
10.00 - 15.00	Трансляция видеороликов по вопросам формирования здорового образа жизни в ГУО «Средняя школа №5 г.Бреста» и ГУО «Гимназия №3 г.Бреста»

Главный государственный
санитарный врач г.Бреста
и Брестского района

 Г.И. Радченко

