

## **Акция в рамках реализации государственного профилактического проекта «Чернавчицкий сельский Совет – территория здоровья»**

В целях продолжения целенаправленной профилактической работы по воспитанию у населения личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребности в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек Брестским районным исполнительным комитетом принято Решение от 10.12.2021 №2104 «О реализации государственного профилактического проекта «Чернавчицкий сельский Совет – территория здоровья» на 2022-2025 гг.

В рамках данного проекта 30.06.2022 года в аг. Чернавчицы Брестского района организована и проведена профилактическая акция «Чернавчицкий сельский Совет – территория здоровья» (организаторы Брестский районный исполнительный комитет и государственное учреждение «Брестский зональный центр гигиены и эпидемиологии»).

В открытии данной акции приняли участие: заместитель председателя Брестского райисполкома Волюнец П.И., заместитель главного государственного санитарного врача г.Бреста и Брестского района Уткина Е.В., главный врач УЗ «Брестская городская больница №2» Копылец Е.Н.

В данном мероприятии приняли участие около 700 человек. Во время акции медицинскими работниками проконсультировано 497 человек.

В рамках акции проведены следующие мероприятия:

1. Над входной группой в СДК аг.Чернавчицы размещен баннер «Чернавчицкий сельсовет – территория здоровья»;

2. Разработаны, изданы и распространены среди населения Чернавчицкого сельского Совета: афиши о проведении профилактической акции (500 экземпляров).

3. Специалистами УЗ «Брестская центральная поликлиника», УЗ «Брестская городская больница №2», УЗ «Брестский областной эндокринологический диспансер» организованы консультативные пункты по вопросам профилактики сердечнососудистых, инфекционных, эндокринологических и педиатрических заболеваний и др.

В ходе мероприятия проконсультировано: у врача-педиатра - 26 человек; у врача-эндокринолога - 37 человек; у врача-кардиолога - 40 человек; у врача-инфекциониста - 21 человек; у врача-гинеколога - 19 человек; у врача-хирурга -21 человек; у психолога - 20 человек.

Специалистами УЗ «Брестский областной противотуберкулезный диспансер» организован флюорографический осмотр для посетителей акции. Всего обратилось - 75 человек.

В ходе акции проводилась диагностика здоровья: определение уровня глюкозы в крови - 47 человек; электрокардиография - 46 человек; консультативные пункты по измерению давления - 60 человек; консультативные пункты по измерению ИМТ - 29 человек; ультразвуковое обследование щитовидной железы - 56 человек (УЗ «Брестский областной эндокринологический диспансер»).

4. Специалистами государственного учреждения «Брестский зональный центр гигиены и эпидемиологии» во время проведения акции проведено 4 социологических исследования:

4.1. «Цифры здоровья: артериальное давление», всего проанкетировано 45 респондентов.

*Справочно: Демографическая характеристика респондентов: женщины - 81%, мужчины - 19 человек 19%. Возрастной диапазон: 30-39 лет - 45%, 40-49 лет - 14%, 50-59 лет - 41 человек 41%.*

*Согласно анализу анкет 60 % респондентов оценивают свое здоровье удовлетворительное, по 20% - хорошее и слабое. 49 % респондентов посещают врача ежегодно, 46% - редко и 5% - ежемесячно. Контролируют уровень артериального давления 88% респондентов - иногда, 9 % - ежедневно и 3 % - никогда. У 88% респондентов в образе жизни присутствует стресс, у 12% - курение. 49 % респондентов оценивают свой вес в пределах нормы, 33% - избыточный и 18% - недостаточный.*

*Рационального питания иногда придерживаются - 58%, 23% - придерживаются всегда и не придерживаются - 19% респондентов. В течение дня 4-5 раз питаются 13% респондентов, 3 раза - 53% и 34% - респондентов питаются 2 или 1 раз в день. Завтракают каждое утро - 87%, очень редко - 13% респондентов. Занимаются спортом регулярно - 8% респондентов, иногда - 65%, не занимаются - 27% респондентов.*

*Согласно анализу социологических данных проведенных социологических опросов, медицинским работникам рекомендовано усилить работу по информированию населения о рациональном питании, необходимости проведения систематических физических упражнений и контролирования своего уровня артериального давления.*

4.2 «Физическая активность», охвачено 58 респондентов.

*Справочно: Демографическая характеристика респондентов: женщины - 85%, мужчины - 15%. Возрастной диапазон: 10-15 лет - 86%, 16-20 лет - 14%.*

*Согласно анализу анкет: 74 % респондентов считают себя достаточно информированным в вопросах ЗОЖ, 20 % утверждают, что ведут ЗОЖ, и по 3% опрошенных соблюдают режим дня и делают утреннюю зарядку.*

*15% опрошенных занимаются спортом ежедневно, помимо учебных занятий. 80 % респондентов занимаются несколько раз в неделю, 4 % - несколько раз в месяц и 1% - не занимаются вообще.*

*Основной вид спорта, которым занимаются - это волейбол (85% опрошенных), гребля - 10%, а также по 1% футбол, бокс, плавание, занятие танцами, теннис.*

*Для 95 % опрошенных характерны прогулки. 65 % опрошенных свободное время проводят за компьютерами каждый день, 30% - не менее раза в неделю и 5 % - не менее раза в месяц.*

4.3 «Принципы рационального питания», охвачено 48 респондентов.

*Справочно: Демографическая характеристика респондентов: женщины - 83%, мужчины -17%. Возрастной диапазон: 10-15 лет -100.*

*Согласно анализа анкет: 85 % опрошенных завтракают, обедают и ужинают. 7% опрошенных не всегда имеют завтрак и обед, но 100 % имеют ужин.*

*91% опрошенных иногда употребляют газированные напитки, 3% - никогда и 6% - затрудняются ответить.*

*92% опрошенных используют в пищу сахар, сладости и соль 1-2 раза в неделю, 9% - 3-4 раза в неделю; 78% опрошенных – едят мясо, рыбу и молочные продукты 1-2 раза в неделю и 22% опрошенных – 3-4 раза в неделю; 100% опрошенных едят 3-4 раза овощи, фрукты, хлеб и каши в неделю; чипсы и гамбургеры – 75% употребляют 1-2 раза в неделю, 25% - 3-4 раза в неделю.*

*Между приемами пищи у 74% опрошенных проходит 3-4 часа, 26% - 1-2 часа.*

**4.4. «Отношение к формированию ЗОЖ и мнение об участии в акции», охвачено 42 респондента.**

*Справочно: Демографическая характеристика респондентов: женщины - 91%, мужчины -9%. Возрастной диапазон: 30-39 лет -15%, 40-49 лет -34%, 50-59 лет -51%.*

*Исходя из ответов на вопрос №1 следует, что у 68 % опрошенных образ жизни в целом можно назвать здоровым, но есть некоторые вредные привычки (иногда делаю зарядку, не всегда удаётся вести правильный режим питания). 22 % опрошенных ведут здоровый образ жизни (делаю зарядку, соблюдаю правильный режим питания, нет вредных привычек). И только 10 % считают что, образ жизни, который они ведут, нельзя назвать здоровым (никогда не делаю зарядку, не придерживаюсь какого-либо режима питания, есть вредные привычки).*

*На вопрос №2 «Что изменилось в Вашей жизни благодаря реализации профилактического проекта «Здоровый поселок?» участникам акции необходимо было, самостоятельно написать, как изменился их образ жизни благодаря реализации проекта. Исходя их ответов 50 % опрошенных стали больше внимания уделять своему здоровью, т.к. появилась дополнительная возможность получить консультацию врачей и пройти обследование. 15 % стали больше внимания уделять своему питанию. 10 % стали посещать спортзал, 25 % ничего не ответили.*

*Исходя из ответов на вопрос №3 следует, что 63% опрошенных обращаются за медицинской помощью по месту жительства по мере необходимости, 27% вообще не обращаются в данное медицинское учреждение, 5 % обращаются реже 1 раза в месяц, 5% обращаются чаще 1 раза в месяц.*

*Исходя из ответов на вопрос №4 следует, что 78 % опрошенных оценивают данную акцию отлично, 22 % - хорошо.*

*Исходя из ответов на вопрос №5 «Консультацию, каких специалистов организации здравоохранения Вы хотели бы получить во время проведения следующей акции?» участникам акции необходимо было, самостоятельно написать консультацию каких врачей они хотели бы получить. 60 % никаких дополнительных специалистов не вписали. 10% хотели бы получить консультацию врача-невролога, 10% хотели бы получить консультацию врача-отоларинголога, 8%, хотели бы измерить внутриглазное давление, 4% хотели бы получить консультацию аллерголога.*

*Исходя из ответов на вопрос № 6 «Какие семинары, лекции (темы) Вы хотели бы услышать во время проведения следующей акции?» участникам акции необходимо было, самостоятельно написать какие бы они хотели услышать семинары и лекции, из ответов 50 % опрошенных ничего не ответили, 30% хотели услышать семинар (лекцию) о правильном питании, по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, 5 % по вопросам здорового образа жизни.*

*Исходя из ответов на вопрос № 7 «Внесите, пожалуйста, предложения для улучшения ситуации по формированию здорового образа жизни на территории*

*Чернавчицкого сельского Совета?» участникам акции необходимо было, самостоятельно написать предложения для улучшения ситуации по формированию здорового образа жизни. Из полученных ответов 45 % опрошенных предложений не имеют, 30 % хотели бы, чтобы после 14.00 принимал врач терапевт в УБ Чернавчицы.*

5. Организована выставка информационно-образовательных материалов (буклетов, памяток, листовок) по вопросам формирования здорового образа жизни («14 советов как бросить курить», «Подростковая интернет-зависимость», «Правильная осанка - залог здоровья!», «Подростковая Интернет-зависимость. Чума - 21 века?!», «На крючке у алкоголя, или как становятся алкоголиками», «Правильное питание - ключ к здоровью и долголетию», «Профилактика ИППП», «Профилактика стресса» и т.д.) с последующим распространением среди посетителей акции.

6. В фойе СДК аг. Чернавчицы размещались информационно-образовательные стенды по вопросам формирования здорового образа жизни; на мультимедийной установке постоянно транслировались видеофильмы и ролики на тему укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни, привлечения к занятию физкультурой и спортом, о факторах риска болезней системы кровообращения и т.д.

7. Для учащихся ГУО «Средняя школа д.Вистычи» и ГУО «Средняя школа д.Чернавчицы» психологом Брестского зонального ЦГиЭ проведены интерактивные мероприятия в формате тренингов (2) по профилактике зависимостей, охвачено 32 человека.

8. Брестский районный отдел по ЧС совместно с Брестской областной организацией ОСВОД проведены интерактивные мероприятия с участниками акции, осуществлялась демонстрация техники, навыков по поведению в чрезвычайных ситуациях в ходе республиканской акции МЧС «Каникулы без дыма и огня!».

9. Брестское межрайонное отделение Госэнергонадзора по Брестской области осуществлялась консультирование участников акции (30) по профилактике травматизма в быту с последующим распространением информационно-образовательных материалов: по электробезопасности – в количестве 30 шт., теплобезопасности и газу – 30 шт.

10. Предприятиями ОАО «Брестское мороженое», ОАО «Берестье», Брестское райПО осуществлена выставка продуктов здорового питания с последующей их дегустацией и продажей.

11. ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения» организована выставка творческих работ и дегустация чая.

12. Отделом по образованию райисполкома, РК ОО «БРСМ» проведены спортивные и интерактивные мероприятия среди участников акции (настольный теннис, викторины, футбольный матч).

13. РУП «Фармация», ОДО «Сэйсимед» организована выставка лекарственных препаратов, витаминов, минеральных комплексов, диагностических приборов профилактической направленности (медицинские приборы для домашнего использования), продукции ОАО «Экзон» с дегустацией.

13. Освещение акции в СМИ: 30.06.22 на сайте газеты «Брестский вестник» размещена статья «Территория здоровья»;

01.07.22 на телевидении «Буг-ТВ» сюжет «Акция «Чернавчицкий сельский Совет – территория здоровья»;

03.07.22 на телевидении «ТРК-Брест» сюжет «Акция «Чернавчицкий сельский Совет – территория здоровья».

05.07.22 на сайте газеты «Заря» размещена статья «В Чернавчицах прошла масштабная акция в рамках реализации государственного профилактического проекта».





























