УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

Брестский зонЦГиЭ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.И. Радченко

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

Статья в газету

**Наркомания – как глобальная проблема всего общества**

Сегодня наркомания является глобальной проблемой не только в Беларуси, но и всего общества в целом.

Наркомания – это тяжелая, трудноизлечимая, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека, нередко оказывающаяся преждевременной смертью. Эта болезнь характеризуется жесткой зависимостью состояния человека, его физического и психического самочувствия от наркотика.

За 2021 год в г.Бресте и Брестском районе выявлен и взят на учет 101 наркоман по представлению правоохранительных и других органов, всего состоит на диспансерном учете на 01.01.2022 г. - 218 наркоманов.

 В 2021 году в УЗ «Брестский областной наркологический диспансер» доставлено в для экспертизы на состояние наркотического опьянения за - 411 человек, на профучете состоит 155 человек.

Наркозависимые чаще других зависимых людей заражаются ВИЧ-инфекцией, на 01.01.2022 г . на учете с положительным ВИЧ-статусом состоит 31 наркоман.

Наркомания, как и другая болезнь подлежит лечению, но, лечение будет длительным.

На начальном этапе выздоровления химически зависимому человеку необходимо принять ответственность за выздоровление (срок до одного года). Также важно на этом этапе посещение группы Анонимных наркоманов, потому что в таких группах Вы увидите, что не одни на пути выздоровления, т.к. этот путь требует длительных усилий по изменению себя и своей жизни.

Основные задачи на пути выздоровления:

- признать проблему; потеря дозового и ситуационного контроля; наличие проблем в себе, а не в других; необходимость выздоровления;

- соблюдать ограничения (отдаление от зависимого окружения), группы взаимопомощи;

- обращаться за помощью к консультантам по зависимости, врачу – наркологу, психологам, в амбулаторные реабилитационные программы (в г.Бресте вы можете пройти лечение в отделении дневного пребывания, которое включает в себя программу «12 шагов» в УЗ «Брестский областной наркологический диспансер»).

На пути выздоровления от зависимости важным является восстановление психологической и социальной сферы до уровня, как, если бы человек нормально развивался без употребления.

Синоним выздоровления – личностное развитие.

Важная часть для родственников, это поддержать на этапе выздоровления, но также отдать ответственность за выздоровление самому заболевшему, не быть для заболевшего «костылем». Также рекомендуется посещение групп для родственников наркозависимых пациентов и посещение психолога.

Если Вам или Вашим близким нужна консультация в борьбе с наркоманией, Вы можете её получить в УЗ «Брестский областной наркологический диспансер» или по телефону 53-28-17.

Успешное выздоровление – не когда нет влечения, а когда человек хорошо справляется с ним.

Психолог отдела

общественного здоровья

Брестского зонального ЦГиЭ Охрименко Лилия Дмитриевна

Брестский зонЦГиЭ

ул.В. Хоружей,6 тел. 93 75 58